

28 septembre 2020

Objet : Quelques informations importantes... encore. 😊

Bonjour tout le monde,

J'espère que vous allez bien. Nous travaillons présentement sur le prochain « Informateur des parents », mais entretemps, voici quelques informations importantes que nous venons de recevoir.

À partir de maintenant les enfants ayant un symptôme de la COVID doivent rester le matin à la maison. Les parents doivent attendre 24 heures pour voir l'évolution et utiliser l'outil d'autoévaluation des symptômes le lendemain afin de suivre les consignes.

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

Voici les symptômes importants.

- Fièvre
- Perte de goût ou de l'odorat
- Toux nouvelle ou aggravée
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Maux de ventre
- Vomissements
- Diarrhée
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou congestion
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées

Test positif à la COVID

Il est important, si un élève de l'école reçoit un diagnostic positif à la COVID-19, de nous en faire part le plus rapidement possible afin que nous puissions réagir rapidement dans l'école.

Si, lors d'une fermeture de classe, votre enfant reçoit un diagnostic positif après cette fermeture, il est aussi important de nous avertir le plus rapidement possible. Cela pourrait changer la date de retour à l'école.

Lorsque votre enfant revient à l'école à la suite d'une absence pour une contamination confirmée ou des symptômes liés à la COVID, vous devez remplir un formulaire pour que nous puissions l'accepter dans sa classe. Vous trouverez ce formulaire en pièce jointe.

En ces temps difficiles, voici quelques ressources qui pourraient vous aider dans certaines circonstances. N'hésitez pas à nous contacter, aussi, si vous éprouvez des difficultés afin que nous puissions vous diriger vers les bonnes personnes.

811 Ligne Info-Social

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel, offert 24 h/7 jours, 365 jours par année et qui permet à la population de joindre un professionnel en intervention psychosociale pour des conseils et des références vers une ressource dans le réseau de la santé et des services sociaux ou communautaires.

Site WEB : <https://www.quebec.ca/sante/trouver-uneressource/info-social-811/>

211 — Ligne Ressources Montréal

Information gratuite, 7 jours, de 8 h à 18 h, sur les ressources sociocommunautaires de proximité : alimentation, itinérance, immigration, communautés ethnoculturelles, etc.

Site WEB : <https://www.211qc.ca/>

Tel-jeunes

Service de soutien bilingue aux jeunes, 24 h/7 jours, par téléphone, courriel, texto ou clavardage.

Tél. : 1 800 263-2266 ou site WEB : <https://www.teljeunes.com/Accueil>

Jeunesse, J'écoute

Service de soutien bilingue aux jeunes, 24 h/7 jours, par téléphone, texto ou clavardage.

Tél. : 1 800 668-6868 ou site WEB : <https://jeunessejecoute.ca/>

Suicide Action Montréal

Services aux personnes suicidaires, à leur entourage et aux intervenants qui les côtoient.

Tél. : 1 866 277-3553 ou site WEB : <https://suicideactionmontreal.org/nous-contacter/>

LigneParents

Soutien aux parents par téléphone, clavardage et courriel.

Tél. : 1 800 361-5085 ou site WEB : <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

SOS Violence conjugale

Services de soutien et de référence bilingues, gratuits, anonymes et confidentiels 24 h/7 j aux victimes de violence conjugale et à l'ensemble des personnes concernées par cette problématique (ados et parents).

Tél. : 1 800 363-9010 ou site WEB : <http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

Tel-Aide

Ligne d'écoute, 24 h/7 jours, en français et en anglais.

Tél. : 514 935-1101 ou site WEB : <http://www.telaide.org/>

Accueils psychosociaux des CLSC

Pour les CLSC du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

CLSC de Rosemont Tél. : 514 524-3541, poste 65337

Finalement, je voulais prendre un temps pour vous remercier, au nom de toute l'équipe, pour votre soutien, votre générosité et votre rapidité. Merci, merci et merci d'être avec nous, vous ne pouvez pas savoir comment ce lien est important en ces temps difficiles.

Nous vous revenons jeudi avec l'informateur des parents et d'ici là, passez une agréable fin de journée.