

	NORMES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION POUR LES COURS RÉGULIERS					
THÈMES ET MOYENS D'ACTIONS	1ERE ANNÉE	2E ANNÉE	3E ANNÉE	4E ANNÉE	5E ANNÉE	6E ANNÉE
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	DÉPLACEMENTS/ ÉQUILIBRE	DÉPLACEMENTS/ ÉQUILIBRE	CHASSÉS/CROISÉ POSTURE CORDE À SAUTER	CHASSÉS/CROISÉ POSTURE CORDE À SAUTER	HONNETETÉ/EFFORTS/CARDIO VASCULAIRE	HONNETETÉ/EFFORTS/CARDIO VASCULAIRE
	C1	C1	C1	C1	C3	C3
JEUX DE POURSUITE	ATTEINDRE S'ÉLOIGNER ET ESQUIVER	ATTEINDRE S'ÉLOIGNER ET ESQUIVER	ATTEINDRE S'ÉLOIGNER ET ESQUIVER	ATTEINDRE S'ÉLOIGNER ET ESQUIVER	FEINTER ET UTILISER L'ESPACE LIBRE	FEINTER ET UTILISER L'ESPACE LIBRE
	C2	C2	C2	C2	C2	C2
JEUX DE BALLONS	LANCER / ATTRAPER 2MAINS	LANCER / ATTRAPER 1 MAINS	LANCER PAR-DESSUS L'ÉPAULE ET ATTEINDRE UNE CIBLE	LANCER PAR-DESSUS L'ÉPAULE ET ATTEINDRE UNE CIBLE	ÉTHIQUE SPORTIVE	ÉTHIQUE SPORTIVE
	C1	C1	C1	C1	C3	C3
DUELS ET CARDIO	efforts, autonomie et sécurité	efforts, autonomie et sécurité	SÉCURITÉ	SÉCURITÉ	COMBATIVITÉ ET DÉPASSEMENT DE SOI	COMBATIVITÉ ET DÉPASSEMENT DE SOI
	C3	C3	C3	C3	C3	C3
BASKETBALL	DRIBLER 1 MAIN	DRIBLER 1 MAIN	DRIBLER AVEC OBSTACLES ET REBONDS	DRIBLER AVEC OBSTACLES ET REBONDS	LANCER	LANCER
	C1	C1	C1	C1	C2	C2
HANDBALL	À ce moment de l'année, les élèves font un retour sur les acquis des thèmes et moyens d'actions précédents.		COMMUNICATION	COMMUNICATION	PROTÉGER LE BUT ET FAIRE CIRCULER L'OBJET	PROTÉGER LE BUT ET FAIRE CIRCULER L'OBJET
			C2	C2	C2	C2
SPORTS CO: TCHOUK, ULTIMATE, SAGANA			FAIRE PROGRESSER L'OBJET (PORTEUR)	FAIRE PROGRESSER L'OBJET (PORTEUR)	POSITIONNEMENT FAVORABLE À L'ATTAQUE ET DÉMARQUAGE	POSITIONNEMENT FAVORABLE À L'ATTAQUE ET DÉMARQUAGE
			C2	C2	C2	C2
MANIPULATION ET CIRQUE	JONGLER À 1 OBJET	JONGLER À 1 OBJET	JONGLER À 2 OBJETS	JONGLER À 2 OBJETS	Présentation d'un numéro et jongler à 3 objets	Présentation d'un numéro et jongler à 3 objets
	C1	C1	C1	C1	C1	C1

THÈMES ET MOYENS D'ACTIONS	CONCENTRATION SPORTS	
COURSE/PURE INSTINCT	COOPÉRATION SE PLACER, SE DÉPLACER ET MANIPULER DES OBJETS EN TENANT COMPTE DE SES PARTENAIRES.	C1
BASKETBALL	SÉLECTIONNER LES JOUEURS POUR LES ÉQUIPES R.S.E.Q. (AUTONOMIE)	C2
HOCKEY COSOM	PRATIQUE SÉCURITAIRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE	C3
HANDBALL	RÔLES À JOUER : ATTAQUANTS, DÉFENSEURS, ARBITRE, MARQUEUR, CHRONO, PORTEUR, NON-PORTEUR, (VOCABULAIRE)	C2
DANSE	NON ÉVALUÉ	
INTER CROSSE	RÉCEPTION D'OBJETS AVEC OUTIL	C1
SPORTS DE RAQUETTE	PROJECTION D'OBJETS AVEC OUTIL	C1
KICKBALL	ÉTHIQUE SPORTIVE/NOMMER LES PRINCIPES D'ACTIONS EN SITUATION DÉFENSIVE	C3 ET C2
BALLE MOLLE	FRAPPER/NOMMER LES PRINCIPES D'ACTIONS EN SITUATION DÉFENSIVE	C1 ET C2