

NORMES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION						
THÈMES ET MOYENS D'ACTIONS	1ERE ANNÉE	2E ANNÉE	3E ANNÉE	4E ANNÉE	5E ANNÉE	6E ANNÉE
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	DÉPLACEMENTS/ ÉQUILIBRE	DÉPLACEMENTS/ ÉQUILIBRE	CHASSÉS/CROISÉ POSTURE CORDE À SAUTER	CHASSÉS/CROISÉ POSTURE CORDE À SAUTER	HONNETETÉ/EFFORTS/CARDIO VASCULAIRE	HONNETETÉ/EFFORTS/CARDIO VASCULAIRE
	C1	C1	C1	C1	C3	C3
JEUX DE POURSUITE	X	X	ATTEINDRE S'ÉLOIGNER ET ESQUIVER	ATTEINDRE S'ÉLOIGNER ET ESQUIVER	FEINTER ET UTILISER L'ESPACE LIBRE	FEINTER ET UTILISER L'ESPACE LIBRE
			C2	C2	C2	C2
JEUX DE BALLONS	LANCER / ATTRAPER 2MAINS	LANCER / ATTRAPER 1 MAINS	LANCER PAR-DESSUS L'ÉPAULE ET ATTEINDRE UNE CIBLE	LANCER PAR-DESSUS L'ÉPAULE ET ATTEINDRE UNE CIBLE	ÉTHIQUE SPORTIVE	ÉTHIQUE SPORTIVE
	C1	C1	C1	C1	C3	C3
PARCOURS ET ACCROGYM	TYPES D'APPUIS POSTURE ET ROULADE	TYPES D'APPUIS POSTURE ET ROULADE	X	X	X	X
	C1	C1				
DUELS ET CARDIO	X	X	SÉCURITÉ	SÉCURITÉ	COMBATIVITÉ ET DÉPASSEMENT DE SOI	COMBATIVITÉ ET DÉPASSEMENT DE SOI
			C3	C3	C3	C3
BASKETBALL	DRIBLER 1 MAIN	DRIBLER 1 MAIN	DRIBLER AVEC OBSTACLES ET REBONDS	DRIBLER AVEC OBSTACLES ET REBONDS	LANCER	LANCER
	C1	C1	C1	C1	C2	C2
HANDBALL	X	X	COMMUNICATION	COMMUNICATION	PROTÉGER LE BUT ET FAIRE CIRCULER L'OBJET	PROTÉGER LE BUT ET FAIRE CIRCULER L'OBJET
			C2	C2	C2	C2
SPORTS CO: TCHOUK, ULTIMATE, SAGANA	X	X	FAIRE PROGRESSER L'OBJET (PORTEUR)	FAIRE PROGRESSER L'OBJET (PORTEUR)	POSITIONNEMENT FAVORABLE À L'ATTAQUE ET DÉMARQUAGE	POSITIONNEMENT FAVORABLE À L'ATTAQUE ET DÉMARQUAGE
			C2	C2	C2	C2
MANIPULATION ET CIRQUE	JONGLER À 1 OBJET	JONGLER À 1 OBJET	JONGLER À 2 OBJETS			
	C1	C1	C1			

THÈMES ET MOYENS D'ACTIONS	CONCENTRATION SPORTS	
COURSE/RUGBY	COOPÉRATION SE PLACER, SE DÉPLACER ET MANIPULER DES OBJETS EN TENANT COMPTE DE SES PARTENAIRES.	C1
BASKETBALL	SÉLECTIONNER LES JOUEURS POUR LES ÉQUIPES R.S.E.Q. (AUTONOMIE)	C2
HOCKEY COSOM	PRATIQUE SÉCURITAIRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE	C3
HANDBALL	RÔLES À JOUER : ATTAQUANTS, DÉFENSEURS, ARBITRE, MARQUEUR, CHRONO, PORTEUR, NON-PORTEUR, (VOCABULAIRE)	C2
DANSE	NON ÉVALUÉ	
INTER CROSSE	RÉCEPTION D'OBJETS AVEC OUTIL	C1
SPORTS DE RAQUETTE	PROJECTION D'OBJETS AVEC OUTIL	C1
KICKBALL	ÉTHIQUE SPORTIVE/NOMMER LES PRINCIPES D'ACTIONS EN SITUATION DÉFENSIVE	C3 ET C2
BALLE MOLLE	FRAPPER/NOMMER LES PRINCIPES D'ACTIONS EN SITUATION DÉFENSIVE	C1 ET C2