

|                                            | <b>NORMES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION</b> |                                   |                                                   |                                                   |                                                    |                                                    |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>THÈMES ET MOYENS D'ACTIONS</b>          | <b>1ERE ANNÉE</b>                       | <b>2E ANNÉE</b>                   | <b>3E ANNÉE</b>                                   | <b>4E ANNÉE</b>                                   | <b>5E ANNÉE</b>                                    | <b>6E ANNÉE</b>                                    |
| <b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>            | DÉPLACEMENTS/ ÉQUILIBRE                 | DÉPLACEMENTS/ ÉQUILIBRE           | CHASSÉS/CROISÉ POSTURE CORDE À SAUTER             | CHASSÉS/CROISÉ POSTURE CORDE À SAUTER             | HONNETETÉ/EFFORTS/CARDIO VASCULAIRE                | HONNETETÉ/EFFORTS/CARDIO VASCULAIRE                |
|                                            | C1                                      | C1                                | C1                                                | C1                                                | C3                                                 | C3                                                 |
| <b>JEUX DE POURSUITE</b>                   | X                                       | X                                 | ATTEINDRE S'ÉLOIGNER ET ESQUIVER                  | ATTEINDRE S'ÉLOIGNER ET ESQUIVER                  | FEINTER ET UTILISER L'ESPACE LIBRE                 | FEINTER ET UTILISER L'ESPACE LIBRE                 |
|                                            |                                         |                                   | C2                                                | C2                                                | C2                                                 | C2                                                 |
| <b>JEUX DE BALLONS</b>                     | LANCER / ATTRAPER 2MAINS                | LANCER / ATTRAPER 1 MAINS         | LANCER PAR-DESSUS L'ÉPAULE ET ATTEINDRE UNE CIBLE | LANCER PAR-DESSUS L'ÉPAULE ET ATTEINDRE UNE CIBLE | ÉTHIQUE SPORTIVE                                   | ÉTHIQUE SPORTIVE                                   |
|                                            | C1                                      | C1                                | C1                                                | C1                                                | C3                                                 | C3                                                 |
| <b>PARCOURS ET ACCROGYM</b>                | TYPES D'APPUIS POSTURE ET ROULADE       | TYPES D'APPUIS POSTURE ET ROULADE | X                                                 | X                                                 | X                                                  | X                                                  |
|                                            | C1                                      | C1                                |                                                   |                                                   |                                                    |                                                    |
| <b>DUELS ET CARDIO</b>                     | X                                       | X                                 | SÉCURITÉ                                          | SÉCURITÉ                                          | COMBATIVITÉ ET DÉPASSEMENT DE SOI                  | COMBATIVITÉ ET DÉPASSEMENT DE SOI                  |
|                                            |                                         |                                   | C3                                                | C3                                                | C3                                                 | C3                                                 |
| <b>BASKETBALL</b>                          | DRIBLER 1 MAIN                          | DRIBLER 1 MAIN                    | DRIBLER AVEC OBSTACLES ET REBONDS                 | DRIBLER AVEC OBSTACLES ET REBONDS                 | LANCER                                             | LANCER                                             |
|                                            | C1                                      | C1                                | C1                                                | C1                                                | C2                                                 | C2                                                 |
| <b>HANDBALL</b>                            | X                                       | X                                 | COMMUNICATION                                     | COMMUNICATION                                     | PROTÉGER LE BUT ET FAIRE CIRCULER L'OBJET          | PROTÉGER LE BUT ET FAIRE CIRCULER L'OBJET          |
|                                            |                                         |                                   | C2                                                | C2                                                | C2                                                 | C2                                                 |
| <b>SPORTS CO: TCHOUK, ULTIMATE, SAGANA</b> | X                                       | X                                 | FAIRE PROGRESSER L'OBJET (PORTEUR)                | FAIRE PROGRESSER L'OBJET (PORTEUR)                | POSITIONNEMENT FAVORABLE À L'ATTAQUE ET DÉMARQUAGE | POSITIONNEMENT FAVORABLE À L'ATTAQUE ET DÉMARQUAGE |
|                                            |                                         |                                   | C2                                                | C2                                                | C2                                                 | C2                                                 |
| <b>MANIPULATION ET CIRQUE</b>              | JONGLER À 1 OBJET                       | JONGLER À 1 OBJET                 | JONGLER À 2 OBJETS                                |                                                   |                                                    |                                                    |

C1

C1

C1

| <b>THÈMES ET MOYENS D'ACTIONS</b> | <b>CONCENTRATION SPORTS</b>                                                                            |          |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>COURSE/RUGBY</b>               | COOPÉRATION SE PLACER, SE DÉPLACER ET MANIPULER DES OBJETS EN TENANT COMPTE DE SES PARTENAIRES.        | C1       |
| <b>BASKETBALL</b>                 | SÉLECTIONNER LES JOUEURS POUR LES ÉQUIPES R.S.E.Q. (AUTONOMIE)                                         | C2       |
| <b>HOCKEY COSOM</b>               | PRATIQUE SÉCURITAIRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE                                                               | C3       |
| <b>HANDBALL</b>                   | RÔLES À JOUER : ATTAQUANTS, DÉFENSEURS, ARBITRE, MARQUEUR, CHRONO, PORTEUR, NON-PORTEUR, (VOCABULAIRE) | C2       |
| <b>DANSE</b>                      | NON ÉVALUÉ                                                                                             |          |
| <b>INTER CROSSE</b>               | RÉCEPTION D'OBJETS AVEC OUTIL                                                                          | C1       |
| <b>SPORTS DE RAQUETTE</b>         | PROJECTION D'OBJETS AVEC OUTIL                                                                         | C1       |
| <b>KICKBALL</b>                   | ÉTHIQUE SPORTIVE/NOMMER LES PRINCIPES D'ACTIONS EN SITUATION DÉFENSIVE                                 | C3 ET C2 |
| <b>BALLE MOLLE</b>                | FRAPPER/NOMMER LES PRINCIPES D'ACTIONS EN SITUATION DÉFENSIVE                                          | C1 ET C2 |